



今、皆さんができること その2

前回のほけんだよりで、「病院をパンクさせないことを目指したい」と書きましたが、私たちが今、感染していなければ、この内容はあまりピンと来ていないのではないのでしょうか？4/20(月)の読売新聞で

18日午後3時時点の各地の人出は、感染拡大前のことし1月中旬から2月中旬の休日と比べて、▽大阪 梅田周辺で84.1%、▽東京 新宿周辺で80.2%とそれぞれ80%を超える大幅な減少になりました。また、▽横浜駅周辺で**77.5%**、▽名古屋駅周辺で**73%**、▽福岡・天神周辺で**72.1%**、▽京都駅周辺で**70.3%**と減少幅が大きくなっています。このほか、▽仙台駅周辺は**61.1%**、▽札幌駅周辺は**55.7%**、▽広島駅周辺は**33.9%**、▽松山駅周辺は**24.6%**、とそれぞれ減少しています。新型コロナウイルスの感染拡大を食い止めるため、政府は人との接触機会を7割から8割減らすことを目指し、外出や都市部から地方への移動の自粛を呼びかけています。

とありました。全国の皆さんがそれぞれ事の重大さを認識して自粛しているからの成果といえます。しかし神奈川県は政府が打ち出した**80%減少に到達していません**。週末のニュースに「江の島・鎌倉の道路が渋滞」と報道されていました。まだまだ人によって**外出自粛の程度に温度差**があるようです。

高校生ができることは、やはり「不要不急の外出は控え、様々な対策をして、新型コロナウイルスの感染拡大の防止に努める」ことです。どうぞもう少し継続して行動してください。**皆さんの頑張りが社会全体を助けます**。

情報

新型コロナウイルス (COVID-19) の特徴 ナショナルジオグラフィック日本版HPより

① 主に飛沫(ひまつ)により感染が広がる

新型コロナウイルス感染症は、他の呼吸器系の疾患と同じく、せきやくしゃみ、話をするときに放出される唾液や粘液の飛沫によって感染が広がります。こうした飛沫は1~2メートルほど飛び、物の表面に付着した飛沫は、付着した表面の材質によって一定時間感染力を保ち続けます。

② ウイルスの生存期間



| | 生存期間 | こんなものに気をつけよう |
|--------------|-------------|--------------------------|
| 段ボール | 最長 24 時間 | 郵便物や宅配便も付着する可能性あり |
| プラスチック・ステンレス | 最長 48~72 時間 | 電車のつり革、スイッチ、ドアノブ、手すり是要注意 |

③ 物の表面に付着しているとより長く生存する

新型コロナウイルスに感染しないためには、他の人との間に2メートル以上の距離を保ち、せっけんと流水で20秒以上手を洗うことが必要です。また、アルコール含有量が体積比で70%以上の消毒液なら、プラスチックやステンレススチールの表面に付着したウイルスを殺すことができます。

今、みなさんができること

「人混みの場所に行かない」「可能なら家にいる」「こまめにせっけんで手洗い」

優しい気持ちを 持とう ～その2～

新聞に「小池知事が透明マスク使用」という記事が載っていました。聴覚に障害がある方々は口の動きが見えないと言葉を読み取りにくいという配慮からだそうです。今はマスク着用が欠かせませんが、一方でマスクに悩む人がいることに気づくアンテナも大切です。私は透明マスクがあるとは想像もしていませんでしたが、こんな状況だからこそ問題解決のための工夫やアイデアを考えてみるといいですね。