

教育相談だより 第1号(R2.4.13)

発行元:教育相談連絡会

発行者:間宮 崇(教育相談Co)

保土ヶ谷高校生の皆さん、入学・進級おめでとうございます。

保土ヶ谷高校の生徒の皆さん、4月になり新しい学年に変わりました。新しいクラスのクラスメイトや新しい担任の先生と出会い、これから新学年がスタートしていきます。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のための「緊急事態宣言」に伴う、臨時休校期間に入ってしまったため、4月からの学校生活のスタートが延期になってしまいました。次に学校が始まるまでのこの期間を、これからの1年間をどのように過ごしたいか前向きに考えてみるチャンスにして過ごしてみてください。

教育相談ってなに？

教育相談とは、皆さんが学校生活や家庭での生活をしていくうえで、困ったことや悩んでしまうようなことについて、先生たちやスクールカウンセラーの先生が話を聞いて、よりよい方向へのアドバイスやサポートをする相談のことです。

保土ヶ谷高校で、悩み事や相談事をしたいときはどうしたらいいの？

保土ヶ谷高校の中で、相談をしたいなというときは、担任の先生・副担任の先生や学年の先生、保健室の先生に気軽にお話しするような感じで相談をしてみてください。また、本校には各学年に教育相談担当の先生もいるので、その先生にお話ししてみるのもいいと思います。

各学年の教育相談担当の先生 ★…学年の相談リーダー、Co…教育相談コーディネーター

新1年生(42期)	☎ 045-371-9083		
★内野 廣大先生(1-9担任)	小宮山 早先生(1-5副担任)	阿部 志織先生(養護教諭、Co)	
新2年生(41期)	☎ 045-371-9084		
★小松 潤一郎先生(2-3担任、Co)	仁科 信子先生(2-8担任)	山田 知佳先生(養護教諭)	
新3年生(40期)	☎ 045-371-9085		
★間宮 崇先生(3-7担任、Co)	岩田 敦子先生(3-8担任)	伊藤 佐千代先生(3-7副担任、Co)	

スクールカウンセリングについて

今回は4月22日。この日は電話相談も可能です。
予約は、上の表の3学年の電話におかけください。

自分の抱える困ったことや悩み事について、学校の先生ではないより専門的に話を聞いてくれるスクールカウンセラーの先生も本校には月に2回程度来校していただいています。カウンセリングの日程は後日、配付します。予約については、担任の先生や保健室の先生、学年の教育相談担当の先生に聞いてみてください。保護者の方の予約も受け付けていますので、電話でも受け付けています。

コロナウイルス感染拡大防止にかかる臨時休校中の過ごし方について

先日発表がありましたが、5月6日まで臨時休校期間ということで、現在皆さんは自宅学習期間になっています。今までできていたことに制限がかかりできなくなっていることもたくさんあると思います。友達と会って話したり遊んだりしたい、部活動の練習をしたいという人たくさんいると思います。しかし、今は**私たち一人ひとりがグッとこらえることがとても大切なことだ**と思います。そのような我慢をする生活の中での**イライラやモヤモヤは自分だけでない**と考えてみたり、**友人や学校の先生に電話で話**をしてみたりするなど、**心の中に溜め込まず**に話をしてみましよう。**学校に電話をしたいときは、上の表の自分の学年の番号にかけて**ください。